



...tra vigneti sonnecchianti e monti...

“cosa c'è di più appagante che sedersi e rilassarsi, ammirando panorami, ascoltando il silenzio e lasciando alle spalle l'assurdo caos quotidiano”

Benvenuti nella newsletter del mese di marzo.

In questa edizione, voglio illustrarvi e farvi conoscere tre luoghi totalmente diversi gli uni dagli altri, ma con alcuni aspetti in comune: la maestosità del paesaggio, e il silenzio che li avvolge.

Parliamo di posti meno frequentati rispetto ad altre mete, ma tutti e tre particolari, belli dal punto di vista paesaggistico e piacevoli da vivere. In entrambi si assapora il contatto con l'ambiente, facendo un trekking spesso "solitario", che permette di rigenerarsi dalla quotidianità, alle volte (diciamocelo) un pò frustrante.... Spaziamo dal Piemonte alla Lombardia, per poi salire fino in Norvegia... Ci aspetta un bel giretto. Non vi faccio perdere altro tempo: partiamo adesso!!

Passeggiando tra poderali e sentieri, che si snodano lungo i prestigiosi vigneti "S1 alternativo" - giro ad anello - (Monforte d'Alba - Langhe)



Il "Sentiero S1" a Monforte d'Alba, che abbiamo percorso e documentato negli scorsi mesi, c'era piaciuto da subito. Oltre ad essere molto panoramico, formando un "anello", permette di ritornare al punto di partenza, attraversando la campagna e le colline, con un tracciato che non si ripete mai, alterandosi tra strade poderali, immensi e infiniti vigneti e passando in piccole borgate, con panorami da cartolina.

[A questo link, trovate la relazione completa.](#)



Mentre eravamo impegnati nel precedente giro di trekking, avevamo visto i cartelli che indicavano anche un "S1 alternativo", che c'eravamo ripromessi di venire successivamente a scoprirlo. Oggi, siamo ritornati in zona per percorrere questo "S1 alternativo", che potremmo anche definirlo con il termine: "l'intreccio". Infatti per la prima metà del tracciato, "S1 alternativo" si snoda su un percorso differente, andando più volte a intersecare S1, che riprende in modo completo nella seconda metà dell'anello, andando a sovrapporsi. Non è un caso che questi posti straordinari siano stati classificati come Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Sono centinaia i sentieri che permettono di raggiungere i borghi millenari, di risalire e ridiscendere lungo le colline, attraversando km e km di vigneti. Stiamo cercando di mappare e descrivere al meglio una grande parte di questi tracciati, **[continua a leggere...]**

Un anello, 5 borghi, una panchina dei giganti, 3 sentieri

Crodo - Mozzio - Viceno - Fariolo - Navasco - Crodo - (Valle Antigorio - Piemonte)



Il giro ad anello che vi illustriamo, vi porterà a visitare e conoscere 5 piccoli paesi di montagna, camminando su un sentiero ottimamente segnalato lungo l'intera traccia. Andremo a scoprire alcune frazioni sopra Crodo e ci rilasseremo seduti sopra una "panchina dei giganti" che ci ha permesso di ammirare il versante opposto, con una vista a 180° sull'intera vallata. I colori autunnali, il sole ancora caldo, e una giornata particolarmente tersa, hanno avvalorato questo trekking, mai impegnativo, piacevole e ricco di storia e tradizioni.

Benvenuti in Valle Antigorio.

La Valle Antigorio è spesso conosciuta come una "valle di passaggio" e si trova tra la Pianura dell'Ossola e i valichi e i ghiacciai della Val Formazza, sulla linea del Confine di Stato con la Svizzera. Molti proseguono verso la Val Formazza, (bellissima) e forse un pò più conosciuta rispetto all'Antigorio, **[continua a leggere...]**

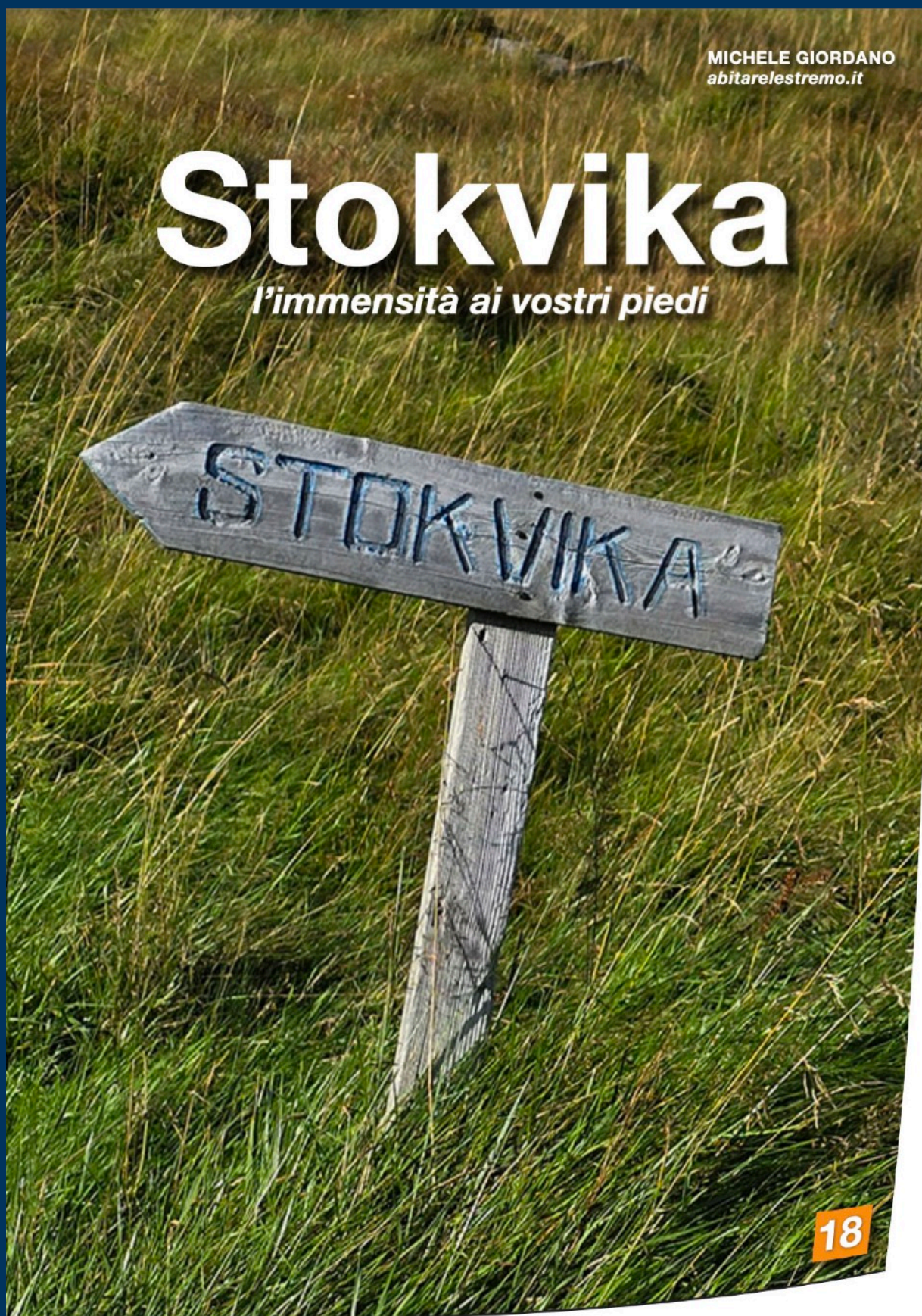


...l'immensità ai vostri piedi e lo spazio infinito...
Stokvika - Via Lago Dalvatnet - (Norvegia - Lofoten - Fredvang)

MICHELE GIORDANO
abitarelestremo.it

Stokvika

l'immensità ai vostri piedi



18

Sfoggia il nostro e-book dedicato a Stokvika, una remota località della Norvegia